कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालय, रामटेक
हस्तलिखित संग्रह
दाखल क्र M 353
विषय
नाव.
लेखक/लिपीकार
पृष्ठ
काळ
पूर्ण/अपूर्ण
Checked 2012

ॐ ना· १। ॐ मा· २ ॐ वा ३ ॐ शिखा बंधनं

श्रीगणेशाय नमः। आचमन प्राणायामं त्रयं
कृत्वात त्संकल्पं कृत्वा मम उपात्तसकल
दुरितक्षयाय प्रातःसंध्योपासनमहं करि
ष्ये। ॐ विष्णुः ॐ वाक् प्राणः ॐ चक्षुः २
ॐ श्रोत्रं २ ॐ नाभिः ॐ हृदयं ॐ कंठः ॐ शि
रः ॐ शिखा ॐ प्रत्योवत्ने। ॐ अपवित्रप
वित्रो वा सर्वावस्थां गतोपि वा यः स्मरेत्
पुंडरीकाक्षं स बाह्याभ्यंतरः शुचिः ॥१॥

पुंडरीकाक्षः पातुः ॐकारस्य ब्रह्मा ऋ
षिः परमात्मा देवता गायत्री छंदः आ
सने विनियोगः पृथ्वीत्वया धृता लो
का देवि [illegible] विष्णुना धृता त्वं च धारय
मां देवि पवित्रं कुरु चासनं॥ ॐ शिर
स ब्राह्मण ऋषिः मनो देवता आत्मा छंदः
परमात्मने विनियोगः ॐ नमो अंगुष्ठा
भ्यां नमः ध्रुव तर्जनीभ्यां [illegible] स्वाहा

ॐ स्वमध्यमाभ्यां वषट् ॐ तत्सवितुर्वरे
ण्यं अनामिकाभ्यां हुं ॐ भर्गो देवस्य धीम
हि कनिष्ठिकाभ्यां वौषट् ॐ धियो यो नः प्र
चोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां फट् ॐ
तत्सवितुरिति हृदयाय नमः ॐ वरेण्यमि
ति शिरसे स्वाहा ॐ भर्गो देवस्येति शिखायै
वषट् ॐ धीयो महीति कवचाय हुं ॐ धियो
यो नः नेत्रत्रयाय वौषट् ॐ प्रचोदयात् इति

अस्त्राय फट् ॥ अथ आवाहनं ॥ ॐ [illegible]

गायत्रीं त्र्यक्षरां बालां चतुर्वक्त्रां चतुर्भु
जां रक्तवस्त्रां च रक्तांगीं रक्तगंधानुलेपनीं
हंसवाहनसंस्थितां साक्षसूत्रकमंडलुं ब्र
ह्माणि ब्रह्मदैवत्यां ब्रह्मलोकनिवासिनीं ऋग्वे
दहतोत्संगां देवि मावाहयाम्यहं ॥ आगच्छ वर
दे देवि त्रिपदे ब्रह्मवादनी गायत्री छंदसां मातः
ब्रह्मयोनि नमोस्तु ते ॥ अथ प्राणायामः ॥ ॐकारा
दि सप्तव्याहृतीनां प्रजापति ऋषिः अग्नि वायु

सूर्यवृहस्पति वरुणेंद्र विश्वेदेवा देवतां
गायत्र्युष्णिगनुष्टुव्वृहतीपंक्तित्रिष्टुप्
जगत्यः छंदांसि प्राणायामे विनियोगः ॐ भूः
ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यं
ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॐ आपोज्योतिर
सोमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरों इति प्राणाया
मंत्रयं कुर्यात् पूरकमध्ये विष्णुं ध्याये

त् कुंभके ब्रह्माणं ध्यायेत् रेचके शिवं ध्या
येत्॥ गायत्रिमंत्रेण आचमनं त्रयं कार्यम्
ॐ सूर्यश्चेति नारायण ऋषिः सूर्यो देवता अ
नुष्टुप् छंदः आचमने विनियोगः ॐ सूर्यश्च
मामन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यो पापे
भ्यो रक्षतां यद्रात्र्या पापमकार्षं मनसा वाचा
हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शिश्ना रात्रिस्तद
वलुंपतु यत्किंचिद्दुरितं मयि इदमहं ममृत
योनौ सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा॥ अपपमी

र्जनं ॐ आपो हि ष्ठेति तिसृणां सिंधुद्वीपऋ
षिः आपो देवता गायत्री छंदः मार्जने विनियो
गः ॐ आपो हि ष्ठा मयोभुवः इति मस्तके ॐ ता न
मो ऊर्जे दधातु नः ॐ महे रणाय चक्षसे मूर्ध्नि
ॐ यो वः शिवतमो रसः भुवि ॐ तस्य भाज
यतेह नः नमो ॐ उशतीरिव मातरः हृदये
ॐ तस्मा अरंगमाम वः हृदये ॐ यस्य क्षयाय
जिन्वथ हृदये ॐ आपो जनयथा च नः नमो
आपश्च अघमर्षणं ॐ द्रुपदादिवेति प्रजापत्या
श्विसरस्वतीजा ऋषयः आपो देवता अनुष्टु

पू छंदः जलावघ्राऐ विनियोगः ॐद्रुपदादिव मुमुचानः स्विनः स्नातोमलादिवः पूतेपवित्रे णेवाज्यमापः शुंधंतुमैनसः॥ ॐऋतंचसत्यं चाभिधात पसोध्यजायतः ततोरात्र्यजायत ततः समुद्रो र्णवः समुद्रा र्णवादधिसंवत्सरोअ जायत। अहोरात्राणिविदधद्विश्वस्यमिषतो वसीसूर्याचंद्रमसौधातायथापूर्वमकल्पयत् दिवंच पृथिवींचांतरिक्षमथोस्वः॥ ॐअंतः श्चरसिभूतेषुगुहायांविश्वतोमुखः त्वंय

२

५

होस्त्वं वषट्कार आपो ज्योति रसो मृतं ब्रह्म
भूर्भुवः स्वरोम् अप सूर्योपस्थानं ॥ अथ गा
यत्री मंत्रेण अर्घत्रयं दद्यात् ॥ ॐ उद्वयं तम
प्रस्कण्व ऋषिः सूर्यो देवता अनुष्टुप् छंदः
सूर्योपस्थाने विनियोगः ॐ उद्वयं तमसस्परि रा
पश्यंत उत्तरं देवं देवत्रा सूर्यमगन्म ज्योतिरुत्तमं
ॐ उदुत्यमिति प्रस्कण्व ऋषिः सूर्यो देवता अनुष्टु
प् छंदः सूर्योपस्थाने विनियोगः ॐ उदुत्यं जातवेद
सं देवं वहति केतवः दृशे विश्वाय सूर्यं ॐ चित्रं दे

५

वानामुदगादनीकंचक्षुर्मित्रस्यवरुण
स्याग्नेः आप्राद्यावापृथिवीअंतरिक्षंसू
र्यआत्माजगतस्तस्थुषश्च। उँतस्यब्रह्माऋतिरु
ध्येगायत्र्यथर्वणः ऋषिः उष्णिक्छंदः सूर्योदेवता
सूर्योपस्थानेविनियोगः उँतच्चक्षुर्देवहितंपु
रस्ताच्छुक्रमुच्चरत्पश्येमशरदः शतंजीवे
मशरदः शतंशृणुयामशरदः शतंप्रब्रवा
मशरदः शतमदीनास्यामशरदः शतंभूयश्च
शरदः शतात् उँतेजोसीतिपरमेष्ठीऋषिः

प्रजा
पति

आग्नदेवता गायत्री छंदः गायत्र्या आवा
हने विनियोगः ॐ तेजोसि शुक्रमस्यमृत
मसि धामनामासि प्रियं देवानामनाधृष्टं देवय
जनमसि गायत्र्यस्येकपदी द्विपदी त्रिपदी
चतुःपद्यपदसि नहि पद्यसे नमस्ते तुरीया
यदर्शताय पदाय परोरजसे सावदों ॥ अथ
ब्रह्मशापविमोचनमंत्रस्य निग्रहानुग्रह
कर्त्ता प्रजापतिऋषिः ब्रह्मादेवता कामदुघा
गायत्री छंदः ब्रह्मशापविमोचनार्थे जपेवि

नियोगः ॐ गायत्री ब्रह्मेत्युपासीत यद्रूपं
ब्रह्मविदो विदुः तां पश्यंति धीराः सुमन
सा वाचामग्रतः गायत्री देवि ब्रह्मस्वरूप
विमुक्ता भव ॥ सुमुखं १ संपुटं चैव वित
तं विस्तृतं तथा एकं द्वि त्रि मुखं चैव आ
चतुर्पंचमुखं तथा षण्मुखोधोमुखं चैव व्या
पकांजलिकं तथा शकटं यमपाशं च
ग्रथितं सन्मुखोन्मुखं प्रलंबं मुष्टीकं चैव
मत्स्य कूर्म वराह कौ सिंहाक्रांत महाक्रांतं

मुद्गरपल्लवस्तथा एतामुद्राचतुर्विंशगा

यत्रीसुप्रतिष्ठिता॥ ततजपंकृत्वा। सुर

भिज्ञानंविराग्यंयोनीकूर्मेथपंकजेलिं

गनिर्वाणमुद्राअष्टौमुद्रा प्रदर्शयेत्॥

अनेनगायत्रीमंत्रजपकृतेन तेन ब्रह्मस

रूपिजनार्दनप्रीयतांनमः अथ शिखामु

चनं॥ ॐ ब्रह्मपाशसहस्रेण रुद्र शूलशृ

तेनचविष्णुचक्रसहस्रेण शिखामुंचेक

रोम्यहं॥ इति प्रातःसंध्यासमाप्तम्॥ श्री

अथमध्यान्हसंध्या। आचम्य प्राणायामः
संकल्पममउपात्तदुरितक्षयार्थंरुद्रवाद्बे
मध्यान्हसंध्योपासनमहंकरिष्ये। अन्यत्स
र्वपूर्ववत्। अथ आवाहनं। सावित्रींयुवतीं
शुक्लांशुक्लवस्त्रांत्रिनेत्रांचनीत्रिशूलिनीं
वृषारूढांशुक्लमाल्यानुलेपनांयजुर्वेद
तो हस्तांगंगजटामुकटमंडितांरुद्राणींरुद्र
दैवत्यांरुद्रलोकनिवासिनींकैलासवि
हितांवासांआयांतींसूर्यमंडलांवरदां

अक्षरं देवीमावाहयाम्यहं ॥ आगच्छ वरदे दे
वि त्र्यक्षरे ब्रह्मवादनी सावित्री छंदसां मातर्ब्र
ह्मयोने नमोस्तु ते। अथ पुनआचमनं ॥ आ
पःपुनंत्विति कश्यप ऋषिः आपो देवता अनु
ष्टुप् छंदः आचमने विनियोगः ॐ आपःपु
नंतु पृथिवी पूता पुनातु मां पुनं ब्रह्मणस्पति
ब्रह्म पूता पुनातु मां यदुच्छिष्ट मभोज्यं च यद्
वा दुश्चरितं मम सर्वं पुनंतु मामापोसतां
च प्रतिग्रहं स्वाहा अथ विश्वामित्र ऋष

विमोचनमंत्रस्यन्‌तनस्यइकर्त्ताविश्वामि
त्रऋषिः गायत्रीछंदः विश्वामित्रोदेवताविश्वा
मित्रशापविमोचनार्थेजपेविनियोगः ॐगाय
त्रिं भजाम्यग्निमुखींगर्भायदुन्नवादेवाश्चत्रैर
विश्वस्तुति तां कल्याणीमिष्टकरींप्रपद्ये यन्मुखान्नि
स्सृतोखिलवेदगर्भा सावित्रीदेवी विश्वामि
त्रशापविमुक्ताभव ॥ अथ सर्वकर्म पूर्व
वत् अथसायंसंध्या आचमनं प्राणायामं
संकल्प अथध्यानं ॐ वृद्धांसरस्वतीकृष्णा

पीतवस्त्रां चतुर्भुजां शंखचक्रगदापद्महस्तां
गरुडवाहनां वदर्याश्रमवासिनीं देविमायां तीसूर्य
मंडलात् सामवेदहस्तां तत्सं गादेवीमावाहया
म्यहं। आगच्छ वरदे देवि मत्तारे विष्णुवादिनी
सरस्वति वेदमाता विष्णुयोनि नमोस्तु ते। आ
पाचमनं। ॐ अग्निश्चेति नारायणऋषिः अग्नि
देवता अनुष्टुप्छंदः आचमने विनियोगः ॐ
अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृते
भ्यो पापेभ्यो रक्षंतां यदह्ना पापमकार्षं मनसा

वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शिश्ना अहस्तदव
लुंपतु यत्किंचिद्दुरितं मयि इदं अहं माममृतयोनौ
सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥ ॐ वशिष्ठशापवि
मोचनमंत्रस्य वशिष्ठऋषिः गायत्री छंदः ब्रह्म
ष्टा देवता वशिष्ठशापविमोचने जपे वि॰ नियो
गः ॐ सोहमर्कमहं ज्योतिरहं शिवात्मज्यो
तिरहं शुक्रः शुक्रज्योतिरसोहमों सूरस्वति
देवि वशिष्ठशापात् विमुक्ता भव ॥ अनेन अष्ठो
त्तरशतजपकृतेन तेन विष्णुस्वरूपिणी बितादेव

ताश्रीयतां अन्यस्सर्वोपिस्पानमुद्रा अन्यस्सर्वत्रा
तसंध्यानुःस्पकर्त्तव्यं ॥